



Lauf dich fit – Projekt an der Grundschule Esting

Esting, den 21.02.2018

Liebe Kinder und liebe Eltern,

ein Teil unseres Freiwilligen Sozialen Jahres ist die Organisation eines Projektes, das wir dieses Jahr an der Grundschule Esting durchführen werden.

Wir haben uns für „Lauf dich fit“ entschieden, ein Laufprojekt mit der Zielsetzung, dass die Kinder nach einer mehrwöchigen Übungs- und Trainingsphase 15 oder 30 Minuten am Stück laufen können. Die Kinder dürfen selber entscheiden welche Zeit sie absolvieren möchten und in welchem Tempo sie laufen, wichtig ist nur, dass die ganze Zeit ohne Pause gelaufen wird.

Die Kinder werden sich im Rahmen des Sportunterrichts auf die Laufchallenge vorbereiten, zu diesem Zweck haben wir für die Lehrer eine Übungssammlung erstellt.

Am Tag der Veranstaltung werden die Kinder gestaffelt die Strecke in den Amperauen laufen. Die Klassen, die gerade nicht ihre Laufabzeichen machen, haben Unterricht nach dem regulären Stundenplan.

Die wichtigsten Facts auf einen Blick

Datum: Montag, den 30.04.2018

Ersatztermin: Dienstag, den 15.05.2018

Uhrzeit: ab 8.00 Uhr

Das dürft ihr auf keinen Fall vergessen

- Sportklamotten (für Draußen)
- Sportschuhe (für Draußen)
- ausreichend Brotzeit und Getränke

Liebe Eltern, da die Kinder auf einer kleinen Runde in den Amperauen laufen werden, sind wir auf **Ihre Unterstützung als Streckenposten** angewiesen! Es wäre super, wenn einige Eltern Zeit und Lust hätten die Strecke abzusichern und somit zum Gelingen unseres Projekts beitragen würden!

Wer uns gerne am Tag der Veranstaltung unterstützen möchte meldet sich bitte per Mail bei uns (fsj@svesting.de). Wir freuen uns über jeden Helfer! Solltet Ihr noch weitere Fragen haben, könnt Ihr uns diese selbstverständlich stellen!

Weitere Infos zum Projekt findet Ihr unter (<http://lauf-dich-fit.de/>).

Wir freuen uns schon auf die Laufchallenge!

Viele liebe Grüße und herzlichen Dank im Voraus für die Mithilfe,

Johanna & Mathilda ☺

